

директора Буерак-Поповской СКШ:



МЕНЮ

На 2 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети 5-11 классы¹

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	4,75	3,24	11,5	101,25	7,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	10,00	147,57	49,83р
520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	13,80р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	830	24,88	23,08	102,23	722,68	105,32р



Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКИШ: О.Н.

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 2 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	4,75	3,24	11,5	101,25	7,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	10,00	147,57	49,83р
520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	13,80р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
Всего в обед		830	24,88	23,08	102,23	722,68	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	21,00
	Пряник	20	1,12	18,1	72,4	72,4	9,00
Всего на полдник			2,12	18,1	92,6	164,4	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 2 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
138	Суп картофельный с рисом	200	1,39	0,21	5,81	81	7,00р
437	Гуляш из филе курицы	90	11,84	8,48	2,44	157,81	49,83р
520	Картофельное пюре	150	3,25	4,68	8,04	123,9	13,80р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Печенье	50	1	2	28	150,49	25,89
	Всего в обед	740	20,67	15,69	70,74	670	105,32р

директора Буерак-Поповской СКШ



(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

НА 3 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи со свежей капустой	250	1,6	3,44	8	70,4	8,50р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	240	50,47р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед		20,4	21,58	120,88	676,35	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКИП:



(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

НА 3 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи со свежей капустой	250	1,6	3,44	8	70,4	8,50р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	240	50,47р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед		20,4	21,58	120,88	676,35	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
1	Бутерброд с сыром	50	2,6	2,68	0	35,2	25,2р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Всего на полдник		2,71	2,68	6,65	95,2	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 3 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи со свежей капустой	200	5,72	0,48	16,12	16,12	8,50р
469	Фрикадельки в соусе	90	15	14,2	14,4	240	40,47р
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Сыр порционный	10	2,6	2,68	0	35,2	10,00р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	780	35,79	24,8	142,3	921,14	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ



(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 4 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	17,5	8,75	28,87	266	9,00р
451	Котлета мясная	100	19,66	16	17,77	290	35,97р
516	Макаронные изделия отварные	180	3,47	10,98	41,04	293,4	6,00р
693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	22,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	860	42,26	43,35	177,58	1314,06	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКИШ

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 4 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	17,5	8,75	28,87	266	9,00р
451	Котлета мясная	100	19,66	16	17,77	290	35,97р
516	Макаронные изделия отварные	180	3,47	10,98	41,04	293,4	6,00р
693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	22,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	860	42,26	43,35	177,58	1314,06	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	21,00
	Печенье	20	0,4	0,8	11,2	48,34	9,00
	Всего на полдник		1,04	0,8	31,4	140,34	30,00р

Утверждаю

директора Бусрак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 4 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,72	0,48	16,12	104,88	9,00р
451	Котлета мясная	90	15,9	14,4	16,0	261	35,97р
516	Макаронные изделия отварные	150	2,89	9,15	34,20	244,5	6,00р
693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	22,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
Всего в обед		770	35,14	31,65	156,2	1075	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ:
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 5 декабря 2024г

Сезон: зима
Меню десятидневное 3 день
Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи со свежей капустой	250	2	4,3	10	88	8,50р
374	Рыба тушеная	100	15,9	7,65	8,4	168	35,87р
520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	13,80р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,4	-	9,8	38	10,00
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	960	27,92	22,67	118,53	824,86	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 5 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи со свежей капустой .	250	2	4,3	10	88	8,50р
374	Рыба тушеная	100	15,9	7,65	8,4	168	35,87р
520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28**	196,2	13,80р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,4	-	9,8	38	10,00
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	960	27,92	22,67	118,53	824,86	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	19,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Всего на полдник		4,69	4,3	54,81	274,44	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 6 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,7	88,62	17,5	183,75	8,00р
492	Плов с мясом	200	15,2	13	36,2	330	60,17р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	780	29,74	104,2 4	117,75	848,41	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 6 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети ОВЗ

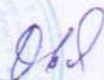
Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,7	88,62	17,5	183,75	8,00р
492	Плов с мясом	200	15,2	13	36,2	330	60,17р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	780	29,74	104,2 4	117,75	848,41	105,32р

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	-	14,7	57	15,00
	Печенье	30	0,6	1,2	16,8	72,52	15,00
	Всего на полдник		1,2	1,2	31,5	129,52	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 6 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	1,83	16,81	93,11	8,00р
492	Плов	200	15,2	13	36,2	330	60,17р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	730	23,36	17,45	117,10	754,77	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: *068*
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 9 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	4,75	3,24	11,5	101,25	7,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	10,00	147,57	55,17р
516	Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,4	6,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	860	30,71	33,64	139,46	876,88	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 9 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	4,75	3,24	11,5	101,25	7,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	10,00	147,57	55,17р
516	Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,4	6,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	860	30,71	33,64	139,46	876,88	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	21,00
	Пряник	20	1,12	18,1	72,4	72,4	9,00
	Всего на полдник		2,12	18,1	92,6	164,4	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКН:

(Дьячихина О.И.)

МЕНЮ

На 9 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	200	1,39	0,21	5,81	81	7,00р
437	Гуляш из филе курицы	90	11,84	8,48	2,44	132,81	55,17р
516	Макаронные изделия отварные	150	2,89	9,15	34,2	244,5	6,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
Всего в обед		770	21,96	20,46	106,5	792,97	105,32р

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКЦ: 
 (Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 10 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 6 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи со свежей капустой	250	2	4,3	10	88	8,50р
463	Тефтели паровые	100	7,36	14,48	8,00	192,00	43,67
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
19	Салат из белокочанной капусты	100	1,5	11,83	6,5	141,66	7,00
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	960	20,4	38,05	116	915,28	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 10 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 6 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи со свежей капустой	200	1,6	3,44	8	70,4	8,50р
463	Тефтели паровые из говядины с рисом	100	7,36	14,48	8,00	192,00	43,67
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
43	Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,06	3,2	85,00	7,00
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	840	21,4	25,36	110,7	772,52	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 10 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 6 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи со свежей капустой	200	1,6	3,44	8	70,4	8,50р
463	Тефтели паровые из говядины с рисом	100	7,36	14,48	8,00	192,00	43,67
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
43	Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,06	3,2	85,00	7,00
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	840	21,4	25,36	110,7	772,52	105,32р

директора Буерак-Поповской СКШ



МЕНЮ

На 11 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Це
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	17,5	8,75	28,87	266	9,00
437	Гуляш	100	13,16	9,42	10,00	147,57	52,9
516	Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,4	6,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,8
	Всего в обед	860	43,55	31,77	164,27	1089,07	105,3



МЕНЮ

На 11 декабря 2024г

Сезон: зима
Меню десятидневное 7 день
Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	17,5	8,75	28,87	266	9,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	10,00	147,57	52,97р
516	Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,4	6,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	860	43,55	31,77	164,27	1089,07	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	21,00
	Печенье	20	0,4	0,8	11,2	48,34	9,00
	Всего на полдник		1,04	0,8	31,4	140,34	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 11 декабря 2024г

Сезон: осень
Меню десятидневное 7 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,72	0,48	16,12	104,88	9,00р
437	Гуляш из филе курицы	90	11,84	8,48	2,44	132,81	52,97р
516	Макаронные изделия отварные	150	2,89	9,15	34,2	244,5	6,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	770	27,22	20,73	137,1	864,29	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКИ

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 12 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 8 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,7	88,62	17,5	183,75	8,00р
436	Жаркое по- домашнему	200	10,63	10,87	19,4	243,73	50,03р
	Сок фруктовый	200	1	-	21,2	88	17,40р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	750	23,11	101,8 1	105,8	733,14	105,32р



Утверждаю
директора Бухарак-Поповской СПШ.
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 12 декабря 2024г

Сезон: зима
Меню десятидневное 8 день
Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями,	250	8,7	88,62	17,5	183,75	8,00р
436	Жаркое по- домашнему	200	10,63	10,87	19,4	243,73	50,03р
	Сок фруктовый	200	1	-	21,2	88	17,40р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Печенье*	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	750	23,11	101,8 1	105,8	733,14	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	19,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Всего на полдник		4,69	4,3	54,81	274,44	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКИШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 12 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 8 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,63	10,87	19,4	243,73	8,00р
436	Жаркое по- домашнему.	200	10,63	10,87	19,4	243,73	50,03р
	Сок фруктовый	200	1	-	21,2	88	17,40р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	700	26,34	24,06	107,8	793,12	105,32р



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 13 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 9 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	17,5	8,75	28,87	266	9,00р
451	Котлета мясная	100	19,66	16	17,77	290	35,97р
511	Рис отварной	180	4,5	7,42	46,3	273,6	9,00р
19	Нарезка из свежих огурцов	100	1,26	-	4,26	22	14,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	960	49,69	34,79	181,56	1233,7	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	-	14,7	57	15,00
	Печенье	30	0,6	1,2	16,8	72,52	15,00
	Всего на полдник		1,2	1,2	31,5	129,52	30,00р

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКИШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 13 декабря 2024г

Сезон: осень
 Меню десятидневное 9 день
 Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,72	0,48	16,12	104,88	9,00р
451	Котлета мясная	90	15,9	14,4	16,0	261	35,97р
511	Рис отварной	150	5,25	3,75	24,6	166,5	9,00р
19	Нарезка из свежих огурцов	60	0,9	7,1	39	85	14,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	830	34,54	28,35	145	999,48	105,32р

директора Буерак-Половской СКШ



Утверждаю

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 13 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 9 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	17,5	8,75	28,87	266	9,00р
451	Котлета мясная	100	19,66	16	17,77	290	35,97р
511	Рис отварной	180	4,5	7,42	46,3	273,6	9,00р
19	Нарезка из свежих огурцов	100	1,26	-	4,26	22	14,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье*	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	960	49,69	34,79	181,56	1233,7	105,32р

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 16 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	4,75	3,24	11,5	101,25	7,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	10,00	147,57	49,83р
520	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	13,80р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	830	24,88	23,08	102,23	722,68	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименовани е блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	21,00
	Пряник	20	1,12	18,1	72,4	72,4	9,00
	Всего на полдник		2,12	18,1	92,6	164,4	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Топовской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 16 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	200	1,39	0,21	5,81	81	7,00р
437	Гуляш из филе курицы	90	11,84	8,48	2,44	157,81	49,83р
520	Картофельное пюре	150	3,25	4,68	8,04	123,9	13,80р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Печенье	50	1	2	28	150,49	25,89
	Всего в обед	740	20,67	15,69	70,74	670	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

-- На 17 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи со свежей капустой	200	5,72	0,48	16,12	16,12	8,50р
469	Фрикадельки мясные	90	15	14,2	14,4	240	40,47р
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Сыр порционный	10	2,6	2,68	0	35,2	10,00р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	780	35,79	24,8	142,3	921,14	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

НА 17 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи со свежей капустой	250	1,6	3,44	8	70,4	8,50р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	240	50,47р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед		20,4	21,58	120,88	676,35	105,32р



Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 062

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

НА 17 декабря 2024г

Сезон: зима
Меню десятидневное 1 день
Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи со свежей капустой	250	1,6	3,44	8	70,4	8,50р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	240	50,47р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед		20,4	21,58	120,88	676,35	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
1	Бутерброд с сыром	50	2,6	2,68	0	35,2	25,2р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,11	-	6,65	60	4,80 р
	Всего на полдник		2,71	2,68	6,65	95,2	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКИШ: 
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 18 декабря 2024г

Сезон: осень

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,72	0,48	16,12	104,88	9,00р
451	Котлета мясная	90	15,9	14,4	16,0	261	35,97р
516	Макаронные изделия отварные	150	2,89	9,15	34,20	244,5	6,00р
693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	22,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	770	35,14	31,65	156,2	1075	105,32р



Утверждаю

директора Бурлак-Поповской СКШ: О.Н.

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 18 декабря 2024г

Сезон: зима

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	17,5	8,75	28,87	266	9,00р
451	Котлета мясная	100	19,66	16	17,77	290	35,97р
516	Макаронные изделия отварные	180	3,47	10,98	41,04	293,4	6,00р
693	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	22,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,00р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,46р
	Печенье	50	1	2	28	120,86	25,89
	Всего в обед	860	42,26	43,35	177,58	1314,06	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	21,00
	Печенье	20	0,4	0,8	11,2	48,34	9,00
	Всего на полдник		1,04	0,8	31,4	140,34	30,00р